

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

## LES BONS GESTES A ADOPTER PENDANT UN TREMBLEMENT DE TERRE OU UN SEISME



Si vous êtes à l'INTERIEUR d'une habitation ou d'un bâtiment : sortez à l'extérieur.



Si vous êtes à l'EXTERIEUR : éloignez-vous le plus possible des bâtiments, des arbres, des lignes électriques. Accroupissez-vous et protégez-vous la tête. Les équipements comme les antennes de télévision, les pots de fleurs ou tout autre objet qui pourrait tomber suite aux secousses risquent de blesser toute personne se situant à proximité d'un bâtiment.

Si vous êtes au VOLANT : rangez-vous sur le côté de la route, dans un endroit dégagé.



Les arbres, les lignes électriques, les poteaux, les panneaux de signalisation, et d'autres articles peuvent tomber pendant les tremblements de terre. L'arrêt limitera les risques d'accident, et l'habitacle vous protégera des chutes d'objets. Une fois la secousse terminée, procédez avec prudence.

Aidez vos voisins, en particulier les plus vulnérables (personnes âgées, personnes à mobilité réduite, enfants...)

Si vous êtes dans un secteur de falaises qui risquent de se révéler instables, soyez vigilants ! Des chutes de pierres, des éboulements et des glissements de terrain sont possibles..

N'essayez pas de déplacer les personnes blessées sans l'avis des secours professionnels à moins qu'elles ne soient en danger immédiat pour leur survie. Écoutez la radio.

N'utilisez le téléphone qu'en cas d'extrême urgence.

Faites attention aux lignes électriques tombées.

De manière générale, évitez les secteurs endommagés.

Soyez extrêmement prudent et examinez soigneusement les murs, les planchers, les portes, les escaliers et les fenêtres pour vous assurer qu'ils n'ont pas été endommagés afin de permettre une réintégration sécurisée.

Prendre les photos des dommages causés à votre maison comme à son contenu, elles seront utiles pour vos déclarations de sinistre.



**Méfiez-vous des répliques. Elles se produisent fréquemment dans les minutes, les jours, les semaines, et même les mois qui suivent un tremblement de terre.**